

## Curpigerol

Dieses Produkt gibt es in folgenden Verpackungsgrößen:

90 Kapseln (Art. Nr.: F104185)

### ■ Produktbeschreibung

Traditionell verleiht das satte Gelb des Curcuma-Wurzelstocks (das Rhizom) jeder Currymischung seine typische Farbe. Farblich steht es auch für Glück und Sonne seiner Herkunftsländer. Aber Curcuma ist weit mehr als eine reine Gewürzpflanze. Seit tausenden Jahren ist das leuchtende Pulver wichtiger Bestandteil der ayurvedischen Medizin. Hierzulande fand das Ingwergewächs bereits in der Klostermedizin im Hochmittelalter bei vielfältige Indikationen Verwendung. Der sekundäre Pflanzenstoff Curcumin ist Hauptbestandteil der Curcuminoide, chemisch verwandt mit den Scharfstoffen von Ingwer und Galgant. Die Qualität und eine frische Vermahlung zum Erhalt wichtiger Inhaltsstoffe sowie der Gehalt der aktiven Curcuminoide stehen im Vordergrund. Aufgrund des Wirkstoffgehalts ist das Gewürz auch nicht zwangsläufig mit jenen dieses Präparats vergleichbar. Weitere Bestandteile sind ein ätherisches Öl (Tumeron und Zingiberen) sowie Harz und Phenolderivate der Kaffeesäure. Wissenschaftlich ist Curcuma das best-erforschte Einzelgewürz. Die Besonderheit der Gelbwurz liegt in ihren stark-antioxidativen und prooxidativen Fähigkeiten zugleich. Unser Körper strebt stets ein Fließgleichgewicht zwischen Anti- und ebenso wichtigen Prooxidantien an (Redox-Systeme). Curcumin wirkt auf zentrale Stoffwechselwege im Körper, entscheidend für viele Regelkreise. Die Scharfstoffe Piperin und Gingerole erhöhen die Bioverfügbarkeit (Aufnahme) und wirken synergistisch.

### ■ Indikationen

Die Forschung der letzten Jahre hat viele neue Ergebnisse publiziert. Allen voran steht Curcuma als wirksamer Zellschutzstoff mit potentiell antikanzerogenen und anti-proliferativen Eigenschaften. Als Antioxidans kann er Sauerstoff- und Stickstoffradikale abfangen. Curcuma regt die Verdauungssäfte an und unterstützt die Verdauungsorgane, wird auch bei Colon irritabile (Reizdarm), Colitis ulcerosa und Morbus Crohn unterstützend eingesetzt. Modulierend auf entzündungsfördernde Moleküle einwirkend, weist sie entzündungshemmende Eigenschaften auf. Die Wirkstoffe der Curcuma regen die Bildung der Gallenflüssigkeit in der Leber, und ebenso das Bauchspeicheldrüsenenzym Trypsin an. Somit unterstützt sie effektiv die Fett- sowohl als auch die Eiweißverdauung. Laut weiterer Studien soll die Gelbwurz auch auf Histamin aus Lebensmittel-Unverträglichkeitsreaktionen positiven Einfluss nehmen. Unterstützend kann Curcuma auch bei erhöhten Cholesterinwerten, Hypertonie, Diabetes, Atherosklerose, Arthritis, Ödemen, Schwellungen, Lungenproblemen und Antibiotikaresistenzen eingesetzt werden.

Durch neuroprotektive Eigenschaften kann Curcuma auch bei Alzheimer und neurodegenerativen Erkrankungen begleitend angewandt werden.

### ■ Dosierungsempfehlung

Falls nicht anders verordnet, 2 Kapseln pro Tag.

### ■ Inhaltsstoffe pro Kapsel

Curcuminoide	200 mg
Davon Curcumin	156mg
Piperin	9,5mg
Gingerole	3,4mg
Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose	
Füllstoff: Cellulose	

- ✓ Lactosefrei
- ✓ Fructosefrei
- ✓ Vegan
- ✓

### ■ Studien

In über 2000 kann nachgelesen werden.

Boyanapalli, S., & Kong, A.-N. (2015). "Curcumin, the King of Spices": Epigenetic Regulatory Mechanisms in the Prevention of Cancer, Neurological, and inflammatory Diseases. *Current Pharmacology Reports*.

Perrone, D., Ardito, F., Giannatempo, G., Dioguardi, M., Troiano, G., Lo Russo, L., Lo Muzio, L. (2015). Biological and therapeutic activities, and anticancer properties of curcumin (Review). *EXPERIMENTAL AND THERAPEUTIC MEDICINE* 10, S. 1615-1623.

Singh, P., Kesharwani, R., Misra, K., & Rizvi, S. (2015). The modulation of erythrocyte Na<sup>+</sup>/K<sup>+</sup>-ATPase activity by curcumin. *Journal of Advanced Research (Cairo University)*.