

## Antioxidans Formula

**Dieses Produkt gibt es in folgenden Verpackungsgrößen:  
60 Kapseln (Art. Nr.: 034590791060)**

### ■ Produktbeschreibung

Die Antioxidans Formula beinhaltet eine effektive Mischung aus Antioxidantien und ergänzenden Nährstoffen. Zusammen bilden sie ein Netzwerk gegen die zell-, gewebe- und organschädigenden Auswirkungen reaktiver Sauerstoff- und Stickstoffspezies, oft als „freie Radikale“ bezeichnet. Sowohl oxidativer als auch nitrosativer Stress werden mit Alterungs- und Entzündungsprozessen und chronischen Erkrankungen in Verbindung gebracht. Unter exogen-begünstigenden Einflüssen versteht man Umweltverschmutzung (Diesel- und Rußpartikel etc.), Zigarettenrauch, Umweltgifte wie Herbizide und Pestizide, Elektromog und eine übermäßige Exposition zu UV-Licht/Ozon. Zu den endogenen Faktoren zählen natürliche, täglich-ablaufende Stoffwechselprozesse aber auch Entzündungsprozesse. Die Ernährung (beispielsweise gemüsearm und fettreich), Stress und Alkohol sowie eine Vielzahl an Arzneimitteln sind begünstigende Faktoren. Eine Kombination aus reduziertem Glutathion, Alpha-Liponsäure, Vitamin E, Bioflavonoide und den Carotinoiden  $\beta$ -Carotin, Lutein und Lycopin wirkt in Kombination mit Vitamin C und Zink als effizientes 2-Phasen Antioxidans, da hydrophil als auch lipophil reaktiv. Die Aminosäuren L-Methionin und N-Acetylcystein dienen als Vorstufen für die Synthese des antioxidativ wirksamen Glutathions. Letztlich basiert die optimale Funktion eines antioxidativen Schutzes immer auf das synergistische Zusammenspiel verschiedener Faktoren.

### ■ Physiologischer Nutzen

Antioxidantien schützen Zellen vor oxidativen Einflüssen und Veränderungen. Ein Mehrbedarf geht mit einer erhöhten oxidativen Belastung (intensiver Sport, Stress, Rauchen, Strahlung auch beispielsweise bei Vielfliegern und fliegendem Personal, Schwermetalle, Arzneimitteleinnahme) einher. Auch bei radikal-assoziierten Prozessen wie chronischen Entzündungen und Infektionen, vorzeitigen Alterungsprozessen und Zivilisationskrankheiten wird eine erhöhte Zufuhr empfohlen.

### ■ Dosierungsempfehlung

Falls nicht anders verordnet, bis zu 4 x täglich 2 Kapseln jeweils vor den Mahlzeiten einnehmen.  
Empfohlen wird eine ergänzende Einnahme von Zink forte sowie Selen.

### ■ Inhaltsstoffe pro Kapsel

Grüntee-Extrakt (10:1)	100 mg
davon EGCG	16,2 mg
davon Polyphenole	53 mg
Traubenkernextrakt (95% Polyphenole)	50 mg
davon Proanthocyane	47,5 mg
Vit. C aus Calciumascorbat	40 mg
Vitamin E aus D- $\alpha$ -Tocopherylacetat, 700 IE/g	23,5 mg
L-Glutathion (reduziert)	50 mg
L-Glutamin	50 mg
N-Acetylcystein	20 mg
L-Methionin	20 mg
Alpha-Liponsäure	20 mg
Beta Carotin	1,5 mg
Lutein 5%	500 $\mu$ g
Lycopin 5%	500 $\mu$ g
Füllstoff: Siliciumdioxid	
vegetarische Kapselhülle	

Ohne Zugabe von

- ✓ Lactose
- ✓ Vegane Zutaten

Healt Claim: Vitamin E

### ■ Studien

- Finkel, T., & Holbrook, N. (2000). Oxidants, oxidative stress and the biology of ageing. *Nature*, S. 239-47.
- Kurutas, E. (2015). The importance of antioxidants which play the role in cellular response against oxidative/nitrosative stress: current state. *Nutrition Journal*.
- Rahman, K. (2007). Studies on free radicals, antioxidants, and co-factors. *Clinical Interventions in Aging*, S. 219-236.