

Aminosäurenkomplex

Dieses Produkt gibt es in folgenden Verpackungsgrößen:
60 Kapseln (Art. Nr.: 034590673060)

■ Produktbeschreibung

Die 20 proteinogenen Aminosäuren sind die Grundbausteine des Lebens: Sie treten als Peptide, Enzyme oder Proteine verknüpft auf. Essentielle Aminosäuren können vom menschlichen Organismus nicht synthetisiert werden. Sie müssen daher über die Nahrung oder durch entsprechende Präparate aufgenommen werden.

Damit der Körper ein entsprechendes Protein richtig synthetisieren kann, ist es notwendig, dass alle essentiellen Aminosäuren vorhanden sind. Ist eine essentielle Aminosäure nur wenig oder gar nicht vorhanden, wird die Wirkung aller anderen entsprechend beeinträchtigt. Die Nährstoffwissenschaft, vor allem in der USA, hat in den letzten Jahren bedeutende Fortschritte bei der Erforschung der therapeutischen Wirksamkeit einzelner Aminosäuren gemacht und den therapeutischen Nutzen erkannt, den diese Substanzen für die Erhaltung oder Wiederherstellung der Gesundheit besitzen.

Mit Ausnahme von Glycin sind alle Aminosäuren optisch aktiv, d. h. sie sind in der Lage, die Schwingungsebene von linear-polarisiertem Licht zu drehen. Die Bezeichnung L-Aminosäure bedeutet, dass die Molekülgruppen in einer ganz bestimmten Anordnung zueinander stehen. („Linkshändigkeit“) (D-Aminosäuren sind „Rechtshändig“.) Für uns Menschen sind die meisten Aminosäuren nur in der L-Form verwertbar. Die meisten Aminosäuren in proteinhaltigen Lebensmitteln weisen die verwertbare L-Form auf. Sie können allerdings durch Hitze beim Kochen und Braten oder durch Zubereitung mit Zucker und Fetten z. B. durch Frittieren) in die D-Form übergehen. Damit sind sie für den menschlichen Körper nicht mehr verfügbar und lösen als faulende Eiweißrückstände im Darm vermehrt Gärprozesse aus (Anaerobierbelastung).

■ Indikationen

Der Aminosäurenkomplex gewährleistet die optimale Versorgung des Körpers mit allen wichtigen Aminosäuren. Besonders sinnvoll ist die Verwendung dieses Präparats für Senioren, Sportler, Heranwachsende sowie kachektische Patienten.

■ Dosierungsempfehlung

Falls nicht anders verordnet, sollten 3 Kapseln täglich vor den Mahlzeiten eingenommen werden.

■ Inhaltsstoffe pro Kapsel

L-Alanin	50 mg
L-Arginin	55 mg
L-Glutamin	50 mg
L-Histidin	50 mg
L-Isoleucin	65 mg
L-Leucin	75 mg
L-Lysinhydrochlorid	75 mg
L-Methionin	45 mg
L-Phenylalanin	75 mg
L-Prolin	50 mg
L-Threonin	40 mg
L-Valin	65 mg
Ascorbylpalmitat	14 mg
Pyridoxinhydrochlorid	2 mg
Füllstoff: Siliciumdioxid	
Kapselhülle: Gelatine	