

Allergo delete

Dieses Produkt gibt es in folgenden Verpackungsgrößen:

60 Kapseln (Art. Nr.: F102470060)

■ Produktbeschreibung

Die Aufgabe eines intakten Immunsystems besteht darin das körpereigene, präzise aufeinander abgestimmte Abwehrsystem zu steuern. Eindringlinge bzw. Fremdstoffe wie Bakterien, Viren, Parasiten etc. werden erkannt, markiert und zerstört. Entsprechende Reparaturmaßnahmen werden eingeleitet.

Eine Allergie („allo“ = fremd, anders; „ergon“ = Reaktion) hingegen kann als eine überschießende Reaktion des Immunsystems auf eigentlich harmlose Bestandteile definiert werden.

Prinzipiell gilt es aber allergische Reaktionen wie der Soforttyp (Vermittlung durch IgE Antikörper) und auch jene der Spätreaktionen von so genannten nicht-allergischen Hypersensitivitätsreaktionen zu unterscheiden. Ein gutes Beispiel hierfür sind Lebensmittelintoleranzen auf Zusatz-, Aromastoffe oder Salicylate. Unabhängig von der Klassifizierungsart äußern sich Symptome individuell, häufig mit Beschwerden den Gastrointestinaltrakt, die Haut/Schleimhäute oder Atemwege betreffend. Da die Schwere und die Art der Reaktionen sehr unterschiedlich ausfallen können, hat in jedem Fall eine Diagnosefindung unter ärztlicher Abklärung zu erfolgen.

Die individuelle Allergiebereitschaft auf bestimmte Proteine ist nicht vollständig geklärt. Äußere Einflüsse wie Stress, Smog, Umweltbelastungen und –gifte, Arzneimittel und eine gestörte Darmflora wirken jedenfalls negativ auf das hochkomplexe Abwehrsystem ein.

■ Inhaltsstoffe

Besonders die Vitamine B6, B12 und Folsäure werden als Regulatoren des Immunsystems, aber auch insbesondere zur Unterstützung der Haut, Nerven und des Respirationstraktes bei bestehender Sensibilität empfohlen. L-Methionin als eine essentielle Aminosäure besitzt zudem anitoxidative Fähigkeiten und entscheidende Schwefelverbindungen.

In der TCM ist Astragalus Membranaceus aufgrund ihrer adaptogenen Eigenschaften bekannt. Aktive Inhaltsstoffe sind Polysaccharide, Flavonoide, Saponine, Aminosäuren und Spurenelemente. Die Wurzel wird als Kräftigungsmittel und zur Förderung der körpereigenen Selbstregulationsfähigkeit eingesetzt. Auch die westliche Medizin konnte immunmodulatorische Fähigkeiten bestätigen.

■ Indikationen

Zur begleitenden Versorgung des Immunsystems bei allergischen Reaktionen sowie zur Prävention bei erhöhter Allergiebereitschaft.

Bei bestehenden Allergien kann der Bedarf bestimmter Mikronährstoffe wie Vitamin B6 und L-Methionin erhöht sein.

■ Dosierungsempfehlung

Falls nicht anders verordnet, täglich 2 Kapseln täglich mit viel Flüssigkeit verzehren. Vitamin C kann Histamin-Effekte abbauen. Ein begleitender Aufbau der Darmflora wird ebenso empfohlen.

■ Inhaltsstoffe pro Kapsel

| | |
|---------------------------------|---------|
| Vitamin B6 aus Pyridoxin HCl | 2,1 mg |
| Folsäure | 300 µg |
| Vitamin B12 aus Cyanocobalamin | 5 µg |
| Calcium | 50 mg |
| Magnesium | 24 mg |
| Zink | 22,5 mg |
| L-Methionin | 40 mg |
| Astragalus Membranaceus Extrakt | 30 mg |
| Kapselhülle: Cellulose | |

Ohne Zugabe von

✓ Lactose

Health Claims: Folsäure, B6, B12, Zink

■ Studien

Parcell, S. (2002). Sulfur in Human Nutrition and Applications in Medicine. *Alternative Medicine Review*.

Ren, S., Zhang, H., Mu, Y., Su, M., & Liu, P. (2013). Pharmacological effects of Astragaloside IV: a literature review. *Journal of Traditional Chinese Medicine*.

Szabolcs, P., Holguin, F., Wood, L., Clougherty, J., Raederstorff, D., Antal, M., Eggersdorfer, M. (2015). Review: Nutritional Solutions to Reduce Risks of Negative Health Impacts of Air Pollution. *Nutrients*.

Thorne Research Inc. (2003). *Astragalus Membranaceus*