

Acerola Kapseln

Dieses Produkt gibt es in folgenden Verpackungsgrößen:

Nettofüllmenge 105g Lutschtabletten (Art. Nr. 034590507120)

■ Produktbeschreibung

Die Früchte der Acerolakirsche (*Malpighia glabra*) weisen einen außergewöhnlich hohen Anteil von bis zu 25 % an Vitamin C auf. Verglichen mit Orangen kann die Acerola-Kirsche die 30fache Menge an Vitamin C sowie doppelt so viel Magnesium und Pantothensäure enthalten. Zudem kommen in den Früchten auch noch Eisen, Calcium, Phosphor und die Vitamine A, Thiamin (Vitamin B1), Riboflavin (Vitamin B2) und Niacin (Vitamin B3) vor. Insgesamt wurden in der Acerola-Kirsche ca. 150 Bestandteile identifiziert.

In Brasilien ist der Genuss von Acerola-Saft so verbreitet wie in Nord-Amerika Orangensaft.

Die frischen Früchte werden auch als Naturheilmittel bei Fieber und Durchfall verwendet. Sie wirken entzündungshemmend, adstringierend, harntreibend, als arterielles Stimulans für die Leber und das Nierensystem und finden auch als Herz-Tonikum Verwendung. Eine natürliche Unterstützung bietet die Acerola-Kirsche auch bei Anämie, Diabetes, hohem Cholesterinspiegel, Leberproblemen, Rheumatismus, Tuberkulose, Adipositas und während der Rekonvaleszenz.

Aufgrund ihres hohen Vitamin C-Gehalts wird die Acerola-Kirsche als wasserlösliches Antioxidans und potenter Radikalfänger geschätzt.

■ Inhaltsstoffe & Indikationen

Vitamin C dient allgemein der Stärkung und Stimulierung der Immunkompetenz, dem Zellschutz, als Baustein der Kollagenbiosynthese, der Wundheilung und dem Histaminabbau. Des Weiteren unterstützt es den Eisenstoffwechsel (Resorption von Eisen). Das wasserlösliche Vitamin gilt als täglicher Infektschutz für Jung und Alt und unterstützt Entgiftungsreaktionen.

Unter Menschen mit erhöhtem Vitamin C-Bedarf zählen Raucher, körperlich und geistig stark Beanspruchte, Schwangere und Stillende, Kranke und Rekonvaleszente.

■ Dosierungsempfehlung

Falls nicht anders verordnet, 4 Kapseln o. Tabletten täglich über den Tag verteilt mit viel Flüssigkeit verzehren.

■ Inhaltsstoffe pro Kapsel

Acerola Pulver mit 17% natürlichen Vitamin C	400 mg 68 mg
Füllstoff: Cellulosepulver	
vegetarische Kapselhülle	

■ Inhaltsstoffe pro Kapsel

Acerola Fruchtpulver	588 mg = 49 %
Rohrzucker und Maltodextrin	
Kirschenpulver	
Pflanzliches Fettpulver frei von Transfettsäuren	
Trennmittel Magnesiumstearat	
Siliciumdioxid	

Eine Tablette enthält zum Zeitpunkt der Abfüllung 100 mg natürliches Vitamin C

Ohne Zugabe von

- ✓ Lactose
- ✓ Fructose

■ Studien

- Garcia-Diaz, D., Lopez-Legarrea, P., Quintero, P., & Martinez, J. (Mai 2014). Vitamin C in Treatment and/or Prevention of Obesity. *Journal Nutrition Science* 60.
- Gröber, U., Holzhauer, P., Kisters, K., Holick, M., & Adamietz, I. (März 2016). Micronutrients in Oncological Intervention. *Nutrients* 8.
- Hansen, S., Tveden-Nyborg, P., & Lykkesfeldt, J. (September 2014). Does Vitamin C Deficiency Affect Cognitive Development and Function? *Nutrients* 6(9).